

KURSPROGRAM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Zirkeltraining 18:30 – 19:15	HIIT 18:00 – 18:30	KNOCK-IN Kids 17:15 – 18:15	HIIT 12:15 – 12:45	Muay Thai Fitboxen 18:30 – 19:30
Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00		1. Zirkeltraining 18:30 – 19:15 2. Frauen Fitnessboxen 18:30 – 19:15 3. HIIT 18:30 – 19:30	KNOCK-IN Jugendliche 19:30 – 20:45	
	KNOCK-IN Jugendliche 19:30 – 20:45	Eagle Muay Thai 19:30 – 21:00		